

BASISCH
MINERALISCHE
MASSAGEN
& KÖRPERPFLEGE

TIARA GREMMELSPACHER

*Basische Körperpflegerin nach Peter Jentschura
Massage & Meditation*

BASISCH MINERALISCHE MASSAGEN & KÖRPERPFLEGE

Mit 8 Edelsteinen

Ein Körpererlebnis mit Ergebnis sind die basisch-mineralischen Massagen und Körperpflege Programme. Wir verwenden ausschließlich basische Pflegeprodukte der Firma Revital24 und der Fa. Jentschura. Das Highlight dieser Systempflege ist das basische Salz, sowie wichtige wertvolle Naturminerale wie Zeolith und basische Tonmineralmasken.



Diese Naturprodukte zeichnen sich durch beste Hautverträglichkeit aus, sie regen die Haut an, Schadsubstanzen auszuscheiden und abzubinden. Dadurch wird die Haut nicht nur von abgestorbenen Hautpartikeln befreit, sondern angenehm basisch regenerierend gepflegt.

VORZÜGE DER BASISCHEN MASSAGE & KÖRPERPFLEGE

- regt die Haut an Schadsubstanzen auszuscheiden
- bewirkt eine angenehme Selbstfettung der Haut
- unterstützt die Regenerierung
- es werden ausschließlich basisch mineralische Produkte verwendet mit definiertem pH-Wert
- beste Hautverträglichkeit auch bei Allergie
- wertvolle, wirksame und natürliche Bestandteile mit nährenden Aufbaustoffen

NATURMINERAL ANWENDUNG GESICHT

Aus reinen Rohstoffen wie Ton, Zeolith, Kieselerde und Trockenkräuter wird eine bedarfsgerechte Anwendung durchgeführt. Die frisch zubereiteten, ganz ohne Zusatzstoffe zusammengestellten Produkte werden individuell auf Ihr Bedürfnis abgestimmt. Durch beste Verträglichkeit insbesondere für sensible Haut für jeden Hauttyp geeignet.

✿ Dauer ca. 60 Min.

NERVENPUNKT MASSAGE

Gesichts-Massage

Dekolleté- und Gesichtsmassage mit hochwertigem Funktionsöl, kombiniert mit sanftem »Airlifting«. Lockert die Muskulatur durch den Energieausgleich über Meridianlinien sowie Nervendruckpunkte und erfrischt den Teint.

✿ Dauer ca. 60 Min.

CELLULITE ANWENDUNG

Genießen Sie ein Körperpeeling gefolgt von einer intensiven Vakuum-Massage mit anschliessenden ausleitenden basischen Wickeln mit speziellen Phyto Extrakten. Blockaden werden gelöst und direkt über die Haut ausgeschieden. Als Kur und zur Prävention. Unser Highlight!

✿ Dauer ca. 90 Min.

SCHRÖPF MASSAGE

Eine Wohltat bei Schulter- und Rückenverspannungen. Ein ausleitendes Salz-Öl-Peeling, gefolgt von einer intensiven Vakuum-Massage, mit anschliessender ausleitender basischer Auflage, zur Wirkungssteigerung durch eine spezielle Wirkstoff-Gelmaske. Sehr entspannend.

✿ Dauer ca. 75 Min.

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Die der Stempelmassage vorangehende Salz-Öl-Massage bewirkt einen angenehmen Peelingeffekt.

Während der Kräuterstempelmassage treten die Wirkstoffe der erwärmten und durchfeuchteten Kräuter aus. Die Anwendung wirkt reinigend und wunderbar entspannend. Eine Symphonie der Sinne.

✿ *Dauer Körper ca. 90 Min.*

✿ *Dauer Gesicht & Dekolleté ca. 60 Min.*

GANZKÖRPER MASSAGE

Wohltuendes Ganzkörper Salz-Öl-Peeling, basische Strümpfe, mit Leibwickel und Moorwärme. Erholung und Körperpflege vereint.

✿ *Dauer ca. 60 Min.*

›ICH VERWÖHNE MICH‹ MASSAGE

Entschleunigung. Ganzkörper- und Gesichtsmassage, individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

✿ *Dauer ca. 120 Min.*

MEDITATION

Hara Meditation

Durch den Aufbau dieser Meditation wird die Aufmerksamkeit vom Kopf über das Herz hin zu unserem Hara (jap. Bauch) ausgerichtet.

Die Hara Meditation führt in einen Zustand von Entspannung und Klarheit, sie hat eine ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem, und macht Spaß!

✿ *Regelmäßiges Angebot, Termine auf Anfrage*

*Massagen mit der Ausrichtung auf
Tiefenentspannung & Zentrierung:*

HARA AWARENESS MASSAGE

(Hara = Japanisch für Bauch)

Die Hara Awareness Massage verbindet sanfte Shiatsu-techniken am ganzen Körper mit einfühlsamer Massage und Energiearbeit an Erdungs- und Zentrierungspunkten am unteren Rücken, dem Becken, den Beinen und an den Füßen. In Kontakt mit der Weisheit unseres »Bauchhirns« entsteht ein Zugang zu unseren eigenen inneren Ressourcen und zu einem Ort der Klarheit und Stille.

✿ *Dauer ca. 60 Min.*

BIODYNAMISCHE MASSAGE

Nach Gerda Boyesen

Eine Besonderheit stellt die biodynamische Massage dar. Gerda Boyesen entdeckte, dass die Darmbewegung nicht nur der Nahrungsaufnahme dient, sondern auch innere Anspannung zu verarbeiten hilft.

Durch Berührung und Massage kann dieser Prozess angeregt werden. Während der Massage kann mit Hilfe eines Stethoskops, das auf den Bauch gelegt wird, die vegetative Reaktion »überprüft« werden. So entsteht ein enger Kontakt zu den inneren Vorgängen und die Massage kann genau darauf abgestimmt werden. Biodynamische Massagen wirken harmonisierend auf das vegetative Nervensystem. Persönliches Gleichgewicht und gesundes Wohlbefinden durch Entspannung.

✿ *Dauer ca. 90 oder ca. 120 Min.*

»TUE DEINEM KÖRPER
GUTES, DAMIT DIE SEELE
FREUDE HAT,
DARIN ZU WOHNEN.«

Meine langjährige Erfahrung ist dabei die Grundlage
für Ihr Wohlbefinden.

Gerne berate ich Sie zur basischen Ernährung und
erstelle mit Ihnen Ihr persönliches Wohlfühlprogramm.
Gesundheit und Schönheit sind ein Zusammenspiel
von Körper, Geist und Seele.
Ich freue mich auf Sie!



✿ DIE BESONDERE GESCHENKIDEE

Gutschein für eine Verwöhnmassage.
Auf Wunsch mit einem leckeren, frischen
Raw Food Shake.

✿ TIARA MANA – FASHION

Meine Mode umhüllt und berührt, durch besondere
Materialien und einzigartiges Design.
www.tiaramana.com

TIARA GREMMELESPACHER

*Basische Körperpflegerin nach Peter Jentschura
Massage & Meditation*

70193 Stuttgart-West . info@tiaramana.com
Telefon 0711 46 92 67 69 . Mobil 0176 96 33 81 47